



**Universidad Nacional Mayor de San Marcos**

**Universidad del Perú. Decana de América**

Facultad de Medicina

Unidad de Posgrado

Programa de Segunda Especialización en Medicina Humana

**“Disfunción familiar como factor asociado a  
desnutrición crónica en niños menores de 5 años en un  
centro de salud de Lima – Perú, 2012”**

**TRABAJO DE INVESTIGACIÓN**

Para optar el Título de Especialista en Medicina Familiar y  
Comunitaria

**AUTOR**

Rafael Omar DOMÍNGUEZ SAMANÉS

Lima, Perú

2013

## RESUMEN

**Introducción:** Desnutrición infantil es un problema de salud pública. La disfunción familiar ha sido asociada a desnutrición infantil. Investigación en esta línea se ha desarrollado en algunos países latinoamericanos pero no se tiene información en Perú. El objetivo fue demostrar la asociación entre disfunción familiar y desnutrición crónica en niños menores de 5 años.

**Material y métodos:** Estudio cuantitativo, diseño analítico transversal. Muestra: 92 niños menores de 5 años, usuarios del C.S. Surquillo (Lima) en 2012. Datos recogidos: edad, talla, peso de los niños para índices talla/edad, peso/talla, peso/edad (v. dependiente). Además funcionalidad familiar, institucionalidad del parto, grado de instrucción y ocupación de la madre (v. independientes). Cálculos realizados con nivel de confianza 95% y valor alfa 0,05.

**Resultados:** 53,3% niños y 46,7% niñas. Parto no institucional: 4 (4,3%); 63% de las madres trabajaban y la mayoría tenía instrucción secundaria (65,22%). Funcionalidad familiar: Buena: 9,8%, disfunción leve: 55,4%, disfunción moderada: 27,2% y disfunción severa: 7,6%. La muestra se estratificó según puntuaciones Z, obteniendo que 9,8% estaba en riesgo de talla baja y 22,8% con sobrepeso. La funcionalidad familiar estuvo asociada con los índices T/E, P/T y P/E, realizándose Chi cuadrado y simulación de Monte Carlo para variables categóricas y las pruebas de correlación de Pearson y regresión lineal para variables cuantitativas. También mostró asociación el grado de instrucción materno con los índices T/E y P/E. Institucionalidad del parto y ocupación de la madre no mostraron asociación con el estado nutricional.

**Conclusiones:** La funcionalidad familiar y el grado de instrucción materno estuvieron asociados al estado nutricional de los niños de la muestra. Es conveniente realizar estudios de corte poblacional y con muestreo aleatorio para evaluar la disfunción familiar y su asociación con desnutrición crónica. La difusión de los resultados permitirá promover estrategias para mejorar el abordaje de las familias, fortaleciendo las redes de apoyo. El apgar familiar podría ser utilizado como método de tamizaje en los establecimientos de salud.

**Palabras claves:** Desnutrición crónica, disfunción familiar, centro de salud.

## ABSTRACT

**Introduction:** Children's malnutrition is a public health problem. Family dysfunction has been associated with children's malnutrition. Investigation in this topic has been done in some Latin-Americans countries, but in Peru there's no information. The objective was to demonstrate association between family dysfunction and chronic malnutrition in children under five years-old.

**Methods:** Quantitative study. Design: transversal analytic. Were enrolled 92 children under 5 years-old, users of Surquillo Health Center (Lima) in 2012. Data collected: age, length, weight of children for length/age, weight/length and weight/age index. Also were collected family functionality, institutional birth, instruction grade and mother's occupation. Analysis was done with CI: 95% and 0,05 alpha value.

**Results:** 53,3% was male and 46,7% female. Non institutional birth: 4,3%; 63% of mothers work and the majority have high school instruction (65,22%). Family functionality: good 9,8%, mild dysfunction 55,4%, moderate dysfunction 27,2% and severe dysfunction 7,6%. Participants were stratified by Z punctuations, obtaining 9,8% with low length risk and 22,8% with overweight. Family functionality was associated with L/A, W/L and W/A index, using Chi squared and Monte Carlo simulation for categorical variables and Pearson correlation test and lineal regression test for quantitative variables. Also mother's instruction grade was associated with L/A and W/A index. Institutional birth and mother's occupation were not associated with nutritional status.

**Conclusions:** Family functionality and mother's instruction grade were associated with nutritional status of children enrolled. It is convenient to do population studies and with randomized samples for to evaluate family dysfunction and its association with chronic malnutrition in children. Diffusion of these results will let to promote strategies for to improve family evaluation. Family Apgar could be used as alternative for screening in health centers.

**Key words:** Chronic malnutrition, family dysfunction, health center.